

Приложение 1

Утверждено приказом заведующей
МБДОУ «Детский сад №21 с. Михайловское»
Муниципального образования – Пригородный район
РСО – Аляска
И.В. Музаева
№ 01 от «24» 08 2022 г.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 21 с. Михайловское»
муниципального образования – Пригородный район с 12 часовым режимом работы

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша молочная пшеничная	Сырники творожные	Омлет натуральный с кабачковой икрой	Суп молочный с вермишелью	Отварное яйцо со свекольным салатом
Чай	Чай	Чай		Чай
Хлеб с маслом		Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
Салат овощной		Салат свекольный	Салат овощной	
Суп гороховый	Борщ со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Суп перловый со сметаной	Суп рисовый со сметаной
Плов из говядины	Котлета куриная	Тефтели из мяса говядины с подливой	Рыбная котлета	Овощное рагу из мяса птицы
	Отварные макароны	Отварная гречка с маслом	Картофельное пюре	
Компот яблочный	Компот лимонный	Кисель	Компот яблочный	Компот лимонный
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Полдник				
Оладьи со сгущенным молоком	Яблоко	Вафли	Яблоко	Печенье
Чай		Какао		Какао
Ужин				
Суп молочный гречневый	Суп молочный рисовый	Каша молочная манная	Творожная запеканка	Суп молочный овсяный
		Чай	Чай	
Хлеб	Хлеб	Хлеб		Хлеб

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша молочная пшеничная	Омлет натуральный с кабачковой икрой	Ленивые вареники со сметанным соусом	Каша молочная «Дружба»	Каша манная молочная с маслом
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
Салат витаминный		Салат овощной		Салат овощной
Суп гороховый	Борщ со сметаной	Суп с яичными хлопьями	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с макаронами
Тефтели из мяса курицы с подливой	Котлета из мяса говядины	Гуляш из мяса птицы	Рыба под омлетом	Ленивые голубцы с томатно-сметанным соусом
Макароны отварные с маслом	Пюре картофельное	Отварная гречка с маслом	Макароны отварные с маслом	Картофель отварной с маслом
Кисель	Компот из яблок	Компот лимонный	Кисель	Компот лимонный
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Полдник				
Какао	Яблоко	Вафли	Яблоко	Печенье
Сдобная булочка		Чай		Какао
Ужин				
Картофель запеченный в духовке	Оладьи из творога со сгущенным молоком	Каша молочная пшеничная	Пирог с картошкой и творогом	Суп молочный овсяный
Чай	Чай	Чай	Какао	
Хлеб		Хлеб		Хлеб